

## Das Beratungsteam

### Zum Beratungsteam gehören:

3 Beraterinnen  
(Sozialarbeiterinnen, Sozialpädagoginnen)  
1 Väterberater (Dipl. Pädagoge)  
2 Familienhebammen  
2 Verwaltungsmitarbeiterinnen

Wir beraten unabhängig von Konfession und Staatsangehörigkeit.

Wir unterliegen der Schweigepflicht.

Unsere Beratung ist kostenlos.

### Wir beraten Sie auch online:

[www.esperanza-online.de](http://www.esperanza-online.de)



### Ihre Zufriedenheit ist uns wichtig.

Sie haben Anregungen oder Kritik?  
Sprechen Sie uns gerne an!

## Kontakt

### Caritasverband Wuppertal/Solingen e.V.

#### esperanza

Beratungs- und Hilfenetz vor, während und nach einer Schwangerschaft

Kasinostraße 26  
42103 Wuppertal  
Fax 0202 76902974

### Telefonische Terminabsprache:

Tel. 0202 389034030

Mo.-Fr.: 09.00 - 12.00 Uhr  
Mo., Di. Do.: 14.00 - 16.00 Uhr

### E-Mail:

[esperanza.wuppertal@caritas-wsg.de](mailto:esperanza.wuppertal@caritas-wsg.de)  
[vaeterberatung@caritas-wsg.de](mailto:vaeterberatung@caritas-wsg.de)  
[sexualpaedagogik@caritas-wsg.de](mailto:sexualpaedagogik@caritas-wsg.de)



[www.caritas-wsg.de](http://www.caritas-wsg.de)



ISO

Zertifiziert nach  
DIN EN ISO 9001:2015  
Zertifikatsnummer  
0066-0048-9001:2015



**Beratung und Hilfe  
vor, während  
und nach einer  
Schwangerschaft  
in Wuppertal**



# Schwanger - und viele Fragen

## In dieser Situation helfen wir Ihnen gerne

- Klarheit in Ihre Gedanken und Gefühle zu bringen
- Entscheidungen vorzubereiten
- neue Lebensperspektiven zu entwickeln
- sich auf Ihre Rolle als Mutter/Vater einzustellen
- bei Partner- und Familienproblemen
- bei einem Schwangerschaftskonflikt
- bei Fragen vor, während und nach vorgeburtlicher Diagnostik
- bei zu erwartender Behinderung des Kindes
- nach dem Verlust eines Kindes und bei inneren Konflikten nach einem Schwangerschaftsabbruch
- auch anonym

Unsere Beratung wird bis zum 3. Lebensjahr des Kindes angeboten.

# Unsere Unterstützung

## Wir stehen Ihnen zur Seite

- beim Übergang zur Elternschaft
- bei der Klärung von Fragen zur Situation als Alleinerziehende
- bei der Suche nach Hilfen im sozialen Umfeld
- bei der Klärung von Rechtsansprüchen und dem Umgang mit Behörden
- bei Beantragung des Elterngeldes und anderer Leistungen
- bei der Antragstellung finanzieller Beihilfen

## Väterberatung

Für spezielle Anliegen steht Ihnen ein männlicher Ansprechpartner, insbesondere für Väter und Paare zur Verfügung.

## Vertrauliche Geburt

Sie möchten Ihre Schwangerschaft und Geburt geheim halten und Ihr Kind „vertraulich“ und medizinisch sicher zur Welt zu bringen. Wir unterstützen Sie in der besonders schwierigen Lebenssituation. Unsere Beratungsstelle ist qualifiziert für die Beratung zur vertraulichen Geburt nach §§28ff SchKG.

# Besondere Angebote

## Hebammensprechstunde Termine nach Vereinbarung

Für Fragen zur Hebammenbetreuung und zur Geburt.

## Familienhebamme

Für Schwangere und Familien mit größerem Förderbedarf bis zum Ende des ersten Lebensjahres des Kindes.

## „Babynest“

Wöchentlicher Treff für junge Mütter. Informationen und Gespräche zur Entwicklung, Ernährung, Pflege, Gesundheit und Erziehung der Kinder.

## esperanza-Babyladen

Gebrauchte Baby- und Kleinkindbekleidung und Gegenstände der Ausstattung für Mütter und Familien in finanziellen Schwierigkeiten.

## Sexualpädagogik

Workshops, Projekttag und Gruppentreffen in Schulen und Jugendeinrichtungen. Themen: Liebe, Freundschaft und Partnerschaft, Sexualität, Fruchtbarkeit und Verhütung, Schwangerschaft und Schwangerschaftskonflikte

## Sprechstunde in der Helios-Frauenklinik

Freitags 10.00 - 12.00 Uhr  
Beratung und Hilfen für Schwangere und Patientinnen vor und nach der Geburt.



Caritasverband  
Wuppertal/Solingen e.V.