

Kontakt

Caritasverband Wuppertal/Solingen e.V.
Fachdienst Integration und Migration

Narjara Thamiz Ribeiro Ufer
Tel: 0202 2805223 / Fax: 0202 2805210
narjara.ribeiro-ufer@caritas-wsg.de

**Fachdienst
Integration/Migration**



**Psychologische Beratung
für Migrant*innen**

www.caritas-wsg.de



Stand: September 2022 / Illustration: © AdobeStock_THesIMPLIFY

Caritasverband Wuppertal/Solingen e.V.

Das Problem

Die psychische Gesundheit ist für Migrant*innen und Geflüchtete ein wichtiger Faktor für die Integration und Teilhabe an der Gesellschaft.

Geflüchtete erfahren häufig mehrfach traumatische Erlebnisse vor oder während der Flucht. Migrant*innen sind oft mit Anpassungs- und Integrationsschwierigkeiten konfrontiert. Diese Erfahrungen führen oft zu psychischen Ungleichgewichten.

Die psychisch erkrankten Geflüchteten und Migrant*innen erhalten häufig keine Diagnosen und entsprechende Behandlungen. Die meist genannten Gründe dafür sind Sprachbarrieren, kulturelle Unterschiede, fehlender Zugang zu Informationen und die begrenzte Verfügbarkeit von Plätzen für psychische Behandlungen.

Unsere Vision

Unser Ziel ist, eine gesunde und erfolgreiche Zukunft und Teilhabe an der Gesellschaft für alle Migrant*innen und Geflüchtete zu erschaffen. Wir bieten Unterstützung, um neue Perspektiven und Ziele für Menschen dieser Zielgruppe zu schaffen, damit sie sich persönlich positiv weiterentwickeln können, gefestigter und in einem inneren Gleichgewicht sind.

Unsere Lösungen

Eine psychologische Erstversorgung und Stabilisierung für Migrant*innen und Geflüchtete, die von psychischen Krankheiten, Ungleichgewichten oder Traumata betroffen sind, in ihrer Muttersprache zu gewährleisten.

Wir bieten Selbsthilfegruppen sowie Einzelberatungen an und verweisen die Personen nach Bedarf an zuständige Ärzte.

Wer sind wir?

Ein multidisziplinäres Team bestehend aus Psycholog*innen, psychologischen Berater*innen und Sozialarbeiter*innen, die in verschiedenen Sprachen beraten.

Wir sprechen Deutsch, Englisch, Ukrainisch, Russisch, Polnisch, Italienisch, Portugiesisch, Spanisch.



Caritasverband
Wuppertal/Solingen e.V.