

## Kontakt Wuppertal

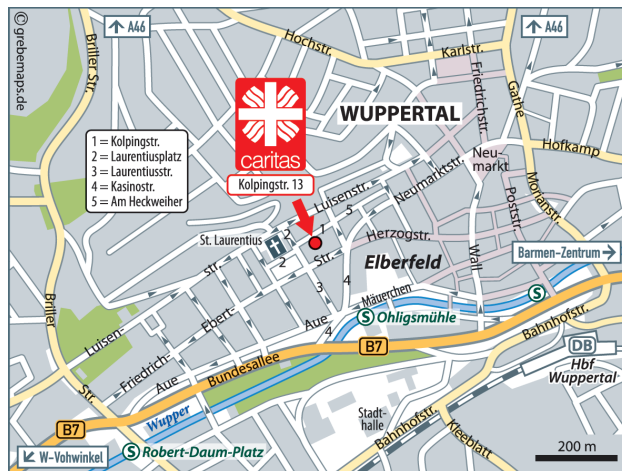
Bitte vereinbaren Sie mit uns einen Beratungstermin.

**Caritasverband Wuppertal/Solingen e.V.**

### Kurberatung in Wuppertal

Sabine Lang  
Kolpingstraße 13  
42103 Wuppertal  
Tel. 0202 3890382  
e-Mail: [sabine.lang@caritas-wsg.de](mailto:sabine.lang@caritas-wsg.de)

[www.caritas-wsg.de](http://www.caritas-wsg.de)



## Kontakt Solingen

Bitte vereinbaren Sie mit uns einen Beratungstermin.

**Caritasverband Wuppertal/Solingen e.V.**

### Kurberatung in Solingen

Sabine Lang  
Neuenhofer Straße 127  
42657 Solingen  
Tel. 0212 22116827  
e-Mail: [sabine.lang@caritas-wsg.de](mailto:sabine.lang@caritas-wsg.de)

[www.caritas-wsg.de](http://www.caritas-wsg.de)



## Kurberatung

*Mutter-Kur ■ Mutter-Kind-Kur ■ Vater-Kind Kur*

Caritasverband Wuppertal/Solingen e.V.

## Irgendwann reicht´s

Sorgen um den Arbeitsplatz und um die Sicherung des Familieneinkommens, Beziehungskrisen, Trennung, Scheidung, Überforderung als Alleinerziehende/r mit der Bewältigung des Alltags und der Kindererziehung... Das sind Lebenswirklichkeiten, die Mütter und Väter an den Rand ihrer Leistungsfähigkeit bringen, die körperlich und psychisch krank machen können.

### Irgendwann reicht´s...

#### wir helfen...

In Zusammenarbeit mit der Katholischen Arbeitsgemeinschaft für Müttergenesung im Erzbistum Köln bietet die Caritas in Wuppertal und Solingen ihre Kurberatung an.

## Wir beraten und helfen

### Beratung

Unsere Beratungsstelle berät und unterstützt Sie in allen Fragen, die eine Kur betreffen. Besprechen Sie mit Ihrer Beraterin, ob für Sie eher eine Mütter-Kur oder eine Mutter-Kind-Kur (Vater-Kind-Kur) das Richtige ist.

### Klinikauswahl und Antragstellung

Gemeinsam mit Ihnen finden wir das passende Kurhaus. Wir unterstützen Sie bei der Antragstellung.

### Begleitung

Wir bereiten Sie inhaltlich und organisatorisch auf Ihre Kur vor.

### Kurnachsorge

Auch nach der Kur stehen wir für Gespräche zur Verfügung, um den Kurerfolg zu stabilisieren. Darüber hinaus bieten wir Kurnachsorgegruppen an.

### Ein Netz sozialer Hilfen

Der Caritasverband Wuppertal/Solingen e.V. ist ein großer Wohlfahrtsverband mit rund 1000 Mitarbeiter/innen und vielen Angeboten für Kinder und Jugendliche, für alte und kranke Menschen und Menschen in sozialer und seelischer Not. Gerne zeigen wir Ihnen im Gespräch weitergehende Beratungs- und Hilfsmöglichkeiten auf. Dazu gehören u.a.:

Schwangerenberatung  
Erziehungsberatung  
Kindererholung  
Kindertagesstätten  
Erzieherische Hilfen  
Familienpflege  
Schulbetreuung  
Kinder- und Jugendtreffs  
Suchtberatung  
Beratung und Qualifizierungsprojekte für Migranten  
Pflege und Hilfe für kranke und alte Menschen  
Altenzentren  
Hospizdienste  
und vieles mehr...



Caritasverband  
Wuppertal/Solingen e.V.

