



Hand in Hand Gesprächsangebot für Ukrainerinnen

Wenn Sie aus der Ukraine kommen und sich emotional und psychisch überfordert fühlen, empfinden Sie Traurigkeit, Sorge, Angst, Ohnmacht und viele andere Gefühle. Haben Sie schwierige Erfahrungen gemacht oder versuchen Sie jemandem zu helfen, der diese durchlebt?

Sie sind nicht allein, wir sind für Sie da.

Wir schaffen einen geschützten Raum für psycho-emotionalen Austausch und Unterstützung. Einen Raum zum Sprechen, Zuhören und zum Austauschen über das, was Sie berührt, was Sie erlebt haben und erleben.

Der Austausch kann in einer Gruppe und/oder in einem Einzelgespräch mit einer Psychotherapeutin auf Ukrainisch stattfinden.

Wann?

ab 01.09.2022 (16 wöchentliche Treffen)
donnerstags, 10.00 bis 12.00 Uhr

Wo?

Caritasverband Wuppertal/Solingen
Hünefeldstraße 54a | 42285 Wuppertal

Anmeldung und mehr Informationen:

Nadiya Baworowska (Russisch und Ukrainisch)
Tel. 0163 8843723
Nadiya.Baworowska@caritas-wsg.de

Ihre Kinder?

Wenn Sie eine Kinderbetreuung brauchen, sagen Sie uns bitte Bescheid.



Caritasverband
Wuppertal/Solingen e.V.



Разом з Вами бесіда для українських жінок

Якщо Ви жінка приїжджа з України і відчуваєте, що Ви емоційно перевантажені, що у Вас постійний смуток, тривога чи інший емоційний дискомфорт.

В такому випадку Ви не одна, ми Вам допоможемо з цією проблемою.

Ми організуємо захисний простір для психо-емоційних розмов і підтримки. Простір для розмов, вислуховування та історій, що у Вас особисто лежить на душі.

Бесіда може пройти в групі з декількох людей, а також індивідуально (сам на сам) з україномовним психотерапевтом.

Коли?

з 01.09.2022, кожного четверга з 10:00 до 12:00 (16 зустрічей на тиждень)

Де?

Hünefeldstraße 54a, 42285 Wuppertal

Регистрація та більше інформації:

Nadiya Baworowska

Handy: 01638843723

Мови: українська

Nadiya.Baworowska@caritas-wsg.de

Ваші діти?

Якщо Вам потрібен догляд за дітьми на час бесіди, зверніться до нас ми Вам допоможемо.



Caritasverband
Wuppertal/Solingen e.V.