

Kontakt / Information

Caritasverband Wuppertal/Solingen e.V.
Sozial-Net(t)
Digital dabei sein

Ansprechperson:

Sarah Schmitz
Sozialarbeiterin (M.A.)
Projektleitung Sozial-Net(t)
Caritasverband Wuppertal/Solingen e.V.
Neumarkstr. 33 | 42103 Wuppertal
Mobil: 015780667727
sarah.schmitz@caritas-wsg.de



Ihre Zufriedenheit ist uns wichtig.
Sie haben Anregungen oder Kritik?
Sprechen Sie uns gerne an!

www.caritas-wsg.de

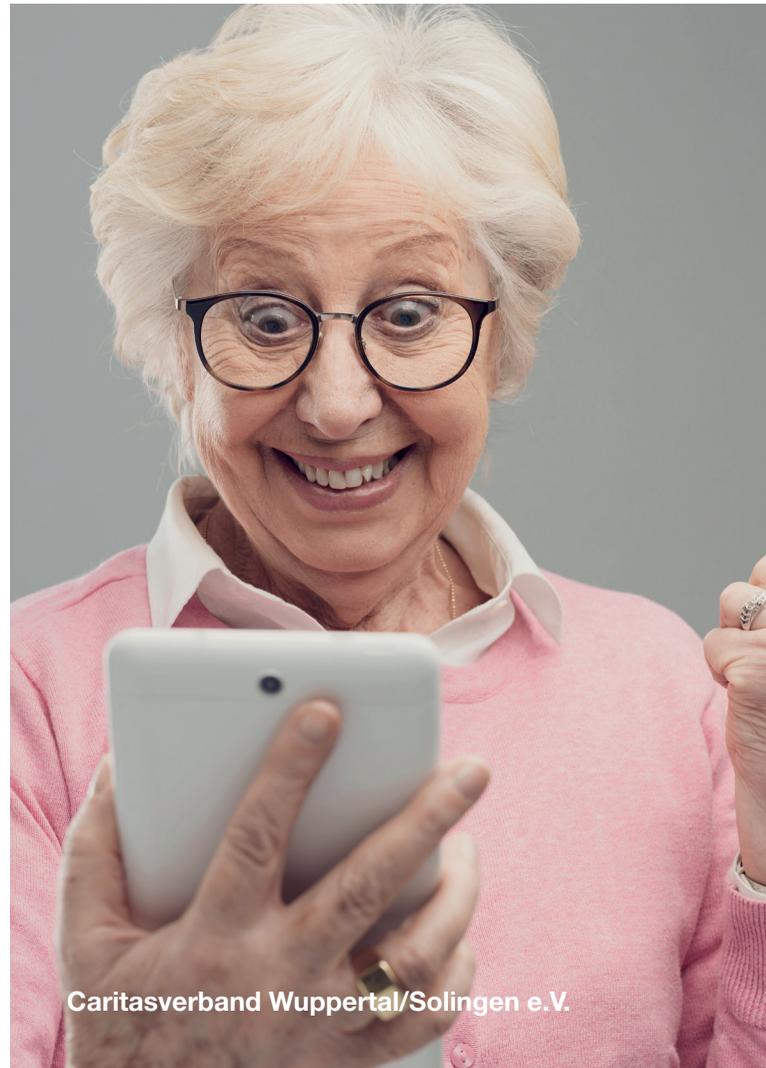
Das Projekt wird gefördert durch:



Angebot für Senioren



Sozial-Net(t) Digital dabei sein



Stand: Februar 2025 / Titelfoto: AdobeStock_stokkete; innen: KaiExam/peopleimages; Ursula Paulussen

Caritasverband Wuppertal/Solingen e.V.

Werden Sie digital fit

Unser Angebot richtet sich an Seniorinnen und Senioren, die im Umgang mit „digitalen Medien“ wie Smartphone, Tablet-Computer oder Laptop etwas fitter werden möchten.

Wir bieten

- regelmäßige, kostenlose Gruppenangebote mit 10 Tablet-Computern
- Einzelgespräche zur Klärung privater Anliegen und Schwierigkeiten rund um digitale Themen

Unser Gruppenangebot soll

- Freude und Lernerfolge bereiten
- Ihnen die nötige Kompetenz vermitteln, sich in der digitalen Welt besser zurecht zu finden
- Sicherheit und Wissen vermitteln
- digitale und soziale Teilhabe stärken

Themen, die wir behandeln können

- richten sich an erster Stelle nach Ihren Wünschen und Anliegen
- Gedächtnis-Trainings und mentale Fitness
- körperliche Fitness und Entspannung
- aktive Freizeitgestaltung



Sie haben Interesse?

Für nähere Informationen stehen wir Ihnen gerne zur Verfügung. Unsere Angebote sind kostenfrei und richten sich an alle interessierten Menschen dieser Einrichtung.

Eine Anmeldung ist erwünscht, aber nicht zwingend notwendig. Eine regelmäßige Teilnahme ist nicht verpflichtend. Sie können jederzeit hinzukommen, die Teilnahme beenden oder nur für bestimmte Anliegen das Einzelgespräch suchen.

Termine

Über die Termine für das Gruppenangebot informieren wir Sie über Aushänge in Ihrer Einrichtung. Bitte sprechen Sie bei Interesse gerne auch die Mitarbeitenden des Sozialen Dienstes an.

Übrigens:

Wir kooperieren mit der Polizei Wuppertal/Solingen, um die Sicherheit im digitalen Raum zu gewährleisten und Sie bestmöglich zu informieren und zu schützen

