

Sparkasse. Gut für Solingen.

**Stadt-Sparkasse
Solingen**

Die Stadt-Sparkasse Solingen ist und bleibt der wichtigste Finanzdienstleister in der Region. Die Philosophie der Sparkasse ist es, vor Ort in einer Vielzahl von Projekten Verantwortung für die Gesellschaft zu übernehmen. Getreu dem Motto: Sparkasse. Gut für Solingen.

Integration und Bildung

Hausaufgabenhilfe und Nachhilfeunterricht

MO-DO
ab 06.01.25
Hausaufgabenhilfe
14.00 – 16.30 Uhr, MGH/HdB (Grundschul Kinder)

MO-DO
ab 06.01.25
bis 100,00 EUR
AWO, Caritas, Diakonie
14.30 – 16.30 Uhr, MGH/HdB (Sek. I)
Hausaufgabenbetreuung für Grundschüler*innen und Schüler*innen der Sek. I
Elternbeitrag: 100,00 EUR pro Schuljahr für Vollzahler; für Familien mit geringem Einkommen kann der Beitrag reduziert werden!
Leitung: Fina Bordonau Tinoco, Sinem Kilic, Petra Heinzl

DI ab 07.01.25
kostenfrei
Diakonie
Nachhilfeunterricht im Fach Mathematik
15.00 – 18.00 Uhr, online
Für Schüler*innen der Sek. I
Leitung: Rainer Müller

DI und FR
ab 07.01.25
kostenfrei
Caritas
Nachhilfeunterricht in den Fächern Mathematik und Physik
14.30 – 17.30 Uhr, MGH/HdB
Für Schüler*innen der Sek. I und II
Leitung: Peter Binz



Angebote für Jung und Alt

Gemeinsames Frühstück des VdK – 10.00 – 12.00 Uhr, MGH/HdB
Frühstück allein, dass sollte nicht sein. Ein gemeinsames Frühstück ist eine wunderbare Gelegenheit, um Geselligkeit zu genießen, neue Freunde zu finden und Erfahrungen auszutauschen.
Anspruchspartnerin: Heike Herrig

Begegnungscafé für Jung und Alt
09.30 – 11.30 Uhr, MGH/HdB

In unserem Begegnungscafé finden Sie einen zentralen Ort, um sich mit anderen Bewohner*innen der Solinger Nordstadt, Besuchenden des MGH/HdB und weiteren Personen auszutauschen. Bei einer Tasse Tee oder Kaffee, einem tollen Frühstücksangebot für kleines Geld und einer netten Atmosphäre gibt es Raum für Begegnungen mit bekannten und unbekanntem Gesichtern.
Leitung: Isabel Ruano Fraile da Silva
Anspruchspartnerin: Fina Bordonau Tinoco

MO ab 06.01.25
jeden 1. MO
des Monats
kostenfrei
VdK

DI und MI
kostenpflichtig
AWO, Caritas, Diakonie

Eltern und Familie

MI ab 08.01.25
(14tägig)
kostenfrei
AWO
Männergruppe
16:30 – 19:00 Uhr, MGH/HdB

FR ab 10.01.25
kostenfrei
AWO, Das Colpingstift
Sandspiel für geflüchtete ukrainische Kinder
13.00 – 16.30 Uhr, MGH/HdB
Anspruchspartnerin: Sinem Kilic

FR ab 10.01.25
kostenfrei
AWO, Das Colpingstift
Trauergruppe für Jugendliche
17.00 – 19.00 Uhr, MGH/HdB
Anspruchspartner: Marc Wege

FR ab 10.01.25
kostenfrei
AWO
Eltern-Café für Ukrainer*innen
14:30 bis 16:30 Uhr, MGH/HdB
Leitung: Sinem Kilic / Saida Slobodianink

Angebote für Senior*innen

Schachgruppe
11.00 – 14.00 Uhr, MGH/HdB
Leitung: Hans-Jürgen Neef

Handy-Kurs für Interessierte
16.00 - 17.00 Uhr
Richtiger Umgang mit Handy, Tablett, PC werden immer wichtiger. Mit den eigenen Geräten diese Welt erkunden.
Anmeldung: Fina Bordonau Tinoco
Leitung: Paul Rowan Blank

Vorlesen
15.00 – 17.00 Uhr, Ev. Altenzentrum, Cronenberger Str.
Lesezauber im Altenheim Training im Leseclub und Vorlesen im Altenzentrum
Leitung: Petra Heinzl

MI ab 08.01.25
kostenfrei
Diakonie

FR ab 10.01.25
kostenfrei
Caritas

FR ab 10.01.25
kostenfrei
AWO, Diakonie

Sprach- und Orientierungskurse

DI ab 07.01.25
kostenfrei
Diakonie
Orientierungskurs für Frauen mit geringen Deutschkenntnissen
09.30 – 11.30 Uhr, MGH/HdB
Tipps und Hilfen für die Bewältigung des Alltags
Leitung: Christine Goller
Anspruchspartner: Konstantin Eleftheriadis

DI ab 07.01.25
kostenfrei
Diakonie
Internationales Sprach-Café
15.00 – 16.30 Uhr, MGH/HdB
Anspruchspartner*innen: Petra Heinzl/
Konstantin Eleftheriadis

DI ab 07.01.25 – 08.04.25
kostenfrei
Caritas/KBW
Sprachkurs
17.00 – 19.30 Uhr, MGH/HdB
Sprachkurs für Geflüchtete
Anspruchspartnerin: Brygida Willman-Pelka
Leitung: Miroslawa Jagoda-Aydin

FR 10.01.25 – 11.04.25
kostenfrei
Caritas/KBW
Sprachkurs
16.30 – 19.00 Uhr, MGH/HdB
Sprachkurs für Geflüchtete
Anspruchspartnerin:
Brygida Willman-Pelka
Leitung: Miroslawa Jagoda-Aydin

Frauengesprächskreise

DI 07.01.25 – 08.04.25
kostenfrei
Caritas
Internationale Frauengruppe
10.00 – 12.00 Uhr, MGH/HdB
Frauen im Gespräch:
Politische, kulturelle und interkulturelle Ereignisse
Leitung: Fina Bordonau Tinoco

FR ab 10.01.25
kostenfrei
Caritas
Frauengruppe
09.00 – 11.00 Uhr, MGH/HdB
Frauen im Gespräch:
Politische, kulturelle und interkulturelle Ereignisse
Leitung: Fina Bordonau Tinoco



Freizeit

Internationale Jugendgruppe
15.00 – 18.00 Uhr, MGH/HdB
Für Jugendliche mit und ohne Zuwanderungsgeschichte (ab 12 Jahre)
Leitung: Fina Bordonau Tinoco

Leseclub
15.00 – 17.00 Uhr, MGH/HdB
Lesewerkstatt für Kinder von 6 - 14 Jahren
Leitung: Sinem Kilic / Petra Heinzl

Sozialpädagogische Angebote für Kinder der Hausaufgabenhilfe-Gruppen
15.30 – 16.30 Uhr, MGH/HdB
Entspannungsübungen, Bastel-, Koch- und Spielangebote
Leitung: Fina Bordonau Tinoco

Jungengruppe bis 12 Jahre
15.30 – 16.30 Uhr, MGH/HdB
Leitung: AWO

Mädchengruppe bis 12 Jahre
15.30 – 16.30 Uhr, MGH/HdB
Leitung: Petra Heinzl

Spiel- und Kreativgruppe
15.30 – 17.00 Uhr, MGH/HdB
Spiel- und Bastelangebote für Kinder zwischen 6 und 12 Jahren.

Ferienkolonie in den Osterferien
09.30 – 16.30 Uhr, MGH/HdB
Ferienkolonie in den Osterferien für Kinder
Leitung: Fina Bordonau Tinoco

FR ab 10.01.25
(jeden 2. und 4. FR im Monat)
kostenfrei
Caritas

MO, DI, DO ab 06.01.25
kostenfrei
AWO, Diakonie

MO und DI ab 06.01.25
kostenfrei
AWO, Caritas

MI ab 08.01.25
kostenfrei
AWO, Caritas, Diakonie

MI ab 08.01.25
kostenfrei
AWO, Caritas, Diakonie

DO ab 09.01.25
kostenfrei
AWO

MO bis FR 14.04. – 25.04.25
kostenpflichtig
Caritas

01/2025

VERANSTALTUNGSKALENDER
JANUAR FEBRUAR MÄRZ APRIL



**Mehr
Generationen
Haus**
Wir leben Zukunft vor

Haus der Begegnung



Caritasverband
Wuppertal/Solingen e.V.



Kulturelle Angebote

Mo ab 13.01.25
Musikprojekt
 17.00 – 19.00 Uhr, MGH/HdB
 Caritas, Musikgruppe
 Mitspieler*innen aus allen Ländern (professionelle Musiker*innen und talentierte Laien) sind herzlich willkommen.
 Ansprechpartnerin: Elisabeth Horalek Diaz

Was noch ?

DI ab 07.01.25
Migrationsberatung (MBE)
 09.00 – 12.00 Uhr (und nach Vereinbarung), MGH/HdB
 Caritas
 Beratung für Menschen mit Migrationshintergrund
 Ansprechpartnerin: N. N.

DI ab 07.01.25
Beratungsangebot der Lokalen Allianzen für Menschen mit Demenz in Solingen
 09.00 – 12.00 Uhr, MGH/HdB
 Ansprechpartnerin: Chrysanthi Stratopoulou
 Hilfen für Menschen mit Demenz

DO
Elterngruppe und Elterngesprächskreis - Deutsche Gesellschaft für das hochbegabte Kind-Regionalverein Rhein-Ruhr e.V.
 13.02.25, 20.00-21.30 Uhr, MGH/HdB
 Ansprechpartnerin: Cornelia Meicher
 DGK e.V.

MigrantenSelbstorganisationen/Initiativen/Selbsthilfegruppen

Griechische Gemeinde
SA ab 11.01.25
Folkloregruppe ORPHEAS und Chor
 15.00 – 19.30 Uhr, MGH/HdB
 Ansprechpartnerin: Ioanna Koumouliou

Internationale Liste
DO ab 16.01.25
Vorstandssitzungen, Planung von Veranstaltungen, im MGH/HdB
 18.30 – 20.00 Uhr, MGH/HdB
 Ansprechpartner: Nasser Frouskhah (international@solingen-gm.de)

Das Mehrgenerationenhaus Solingen der Caritas
 Kooperationspartner Arbeiterwohlfahrt, Caritasverband und Diakonisches Werk
 ist seit 40 Jahren Anlauf- und Kontaktstelle für Menschen unterschiedlicher Generationen und Herkunft.
 Die Vielfalt der Angebote stärkt den Dialog der Generationen und der Kulturen untereinander, fördert die Identifikation und stärkt das Zusammenleben in Solingen, insbesondere in der Nordstadt.
 Angebote von Migrantenorganisationen und anderen Organisationen/Kooperationspartnern bereichern das Programm.

Kontakt und Informationen

Mehlde-Geng-Platz 1
 (vormals Van-Meenen-Strabe 1),
 42651 Solingen
 Tel.: 0212 202763 und 0212 5992291
 Fax: 0212 5992290
 team@mehrgenerationenhaus.org

(MO, DI, MI, DO)
Fina Bordonau Tinoco
 0212 202763
 fina.bordonau@caritas-wsg.de
Integrationsagentur und Bildung

(MI, FR, n.V.)
Konstantin Eifertheadis
 0212 202763
 0212 287225
 0176 480 835 06
 konstantin.eifertheadis@diakonie-solingen.de
Integrationsagentur Hausmanagement/Koordination

(MO, DI, MI, DO)
Petra Heinzel
 0212 202763
 petra.heinzel@diakonie-solingen.de
Integrationsagentur und Bildung

(DI, MI, DO, FR)
Ayten Peters-Yazicoglu
 0212 202763
 01782025523
 a.peters-yazicoglu.mgh@awo-solingen.de
Integration und Bildung

Sinem Kilic
 0212 202763
 s.kilic@awo-solingen.de
Alle Mitarbeitenden sind auch unter team@mehrgenerationenhaus.org zu erreichen.



Sperrstunde des Seniorenbetrats

MI ab 08.01.25
 14.00 – 16.00 Uhr, MGH/HdB
 Caritas
 Ansprechpartnerin: Angelika Droste

FR ab 10.01.25
 10.00 – 11.30 Uhr, MGH/HdB
 Caritas, Diakonie
 Psychologische Beratung für Frauen aus der Ukraine. (Termine werden mit der Ansprechpartnerin vereinbart)
 Ansprechpartnerin: Polina Okhrymenko

FR ab 06.01.25
 11.00 – 13.00 Uhr, MGH/HdB
 Caritas, Diakonie
 Einzelpsychologische Beratung
 Freitags ab 06.01. von 9 bis 11 Uhr.
 Ansprechpartnerin: Narjara Ribeiro-Uter

FR ab 10.01.25
 11.00 – 14.00 Uhr (und nach Vereinbarung), MGH/HdB
 Caritas, Diakonie
 Integrationsagentur (und nach Vereinbarung)
 Beratung für Migrantenorganisationen, Vereine, Stadtteilakteure, etc.
 Ansprechpersonen: Konstantin Eifertheadis, Fina Bordonau Tinoco

MO
Bergauf – Das Gesundheitsangebot für Frauen
 13.01.25, 20.01.25, 03.02.25, 10.02.25, 17.03.25, 24.03.25, 07.04.25, 14.04.25
 Caritas, Jobcenter
 Kontakt: j-rehappro@solingen.de

Internationales Frauenzentrum IFFZ
DO ab 09.01.25
Fruentreff
 16.30 – 18.30 Uhr, MGH/HdB
 Caritas, IFFZ
 Ansprechpartnerinnen: Hayat Chantouh, Dagmar Bertram

MI ab 08.01.25
Tamilischer Tanz
 17.00 – 19.00 Uhr, MGH/HdB
 Caritas, Tamil. Kulturverein
 Ansprechpartnerin: Hindu Nanthakumar (tksv-solingen@hotmail.de)

FR 28.02.25
 18.00 – 20.00 Uhr, MGH/HdB
 Caritas, Diakonie und Caritas
 Einmal im Quartal findet das Solinger MSO Netzwerktreffen statt, in dem Migrantenorganisationen in Solingen vernetzt und zu unterschiedlichen Themen informiert.
 Bei diesem Netzwerktreffen wird die Pflegeberatung der Stadt Solingen und der Gesundheitskosten ihre Angebote vorstellen. Sie sind herzlich eingeladen, wenn Sie in einer Migrantenorganisation aktiv sind oder künftig aktiv sein möchten.

SO ab 10.01.25
Persisch-Deutscher Kultur- und Sportverein e.V. (PDKAV)
 15.00 – 20.00 Uhr, MGH/HdB
 PDKAV
 Ansprechpartner: Gholam Reza Amani

Tamilischer Kulturverein
SO ab 05.01.25
Tamilische Tanzgruppe
 11.00 – 13.00 Uhr, MGH/HdB
 Caritas
 Ansprechpartnerin: Abiramy Arulasa

Kooperationspartner

- Akaza-Keza e.V.
- Aktion Neue Nachbarn
- Amnesty International – Gruppe Solingen
- BürgerEnergie Solingen eG
- Das Coppelstift
- Evangelisches Altenzentrum Cronenberger Straße
- Fucht-Punkt Solingen
- Griechische Gemeinde
- Integrationsrat Solingen
- Internationale Liste
- Internationales Frauenzentrum
- Katholisches Bildungswerk Wuppertal/Solingen/Remscheid
- Kommunales Integrationszentrum Solingen
- Kommunales Jobcenter Solingen
- Lokale Allianz für Menschen mit Demenz in Solingen
- Netzwerktreffs93
- Ovackillar Dernegi Solingen
- Persisch-Deutscher Kultur- und Sportverein e.V.
- Regionalverband für das begabte Kind
- Seniorenarbeit
- Stadtienst Soziales
- Stadtteilbüro Nordstadt Arbeit und Qualifizierung
- Tamilischer Kultur- und Sportverein
- Türkischer Elternverein
- Türkischer Volksverein
- VDK

Herausgeber: Caritasverband Wuppertal/Solingen e.V., Kopfgstr. 13, 42103 Wuppertal
Redaktion: Fina Bordonau Tinoco, Konstantin Eifertheadis, Manuela Richard
Design: ART STUDIO 800 Exemplare
Anlage: Druck: Rudolf Glauo GmbH & Co. KG
IMPRESSUM 01/2025

